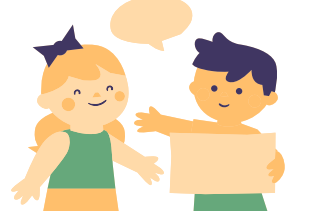


ÇOCUKLARDA İLETİŞİM BECERİLERİ

REHBER ÖĞRETMEN / PSİKOLOJİK DAN. AYSUN UZDU



İnsanoğlu toplumsal bir varlık olduğu için dđnyayı diğer insanlarla kurduğu iletişimlerle anlamlandırmaya çalışmaktadır. đnkđ insanoğlunun içinde bulunduğu sosyal ortamlar, diğer insanlar ve onların arasındaki ilişkilerden oluşmaktadır. Birbiriyle ilişki kuran insanlar ise hem kendileriyle ilgili diğerlerine bilgi vermekte hem de karşı taraftan bilgi toplamaktadırlar. Bu nedenle insanın doğasında olan kendini anlatma ve başkalarını anlama ihtiyacı bireyleri iletişim kurmaya itmiştir (Cüceloğlu, 1995). Başka bir deyişle insanlar başkalarıyla bir arada olabilmek, onları etkileyebilmek, kendilerini anlatabilmek ve diğer insanları anlayabilmek için iletişim kurmak zorundadırlar (Kocaman, 2006:2).Etkili bir iletişim için iletişim kurulan kişiyi olduğu gibi kabul etmek, etkin dinlemek,empati kurmak, beden dilini doğru kullanmak,doğal ve samimi (iten) olmak gerekir. İletişimi başlatan en önemli unsurlardan biri dinlemedir Dinleme, öğrenilmesi gereken bir beceri ve alişkanlık olan dinleme becerisi ile başlar.



Aktif Dinleme Becerilerini Geliştirme

Çocukların iletişim becerilerini geliştirmelerinin temelinde, iyi bir dinleyici olmaları yatar. Aktif dinleme, başkalarının söylediklerini anlamak ve değerlendirmek için dikkatli bir şekilde dinlemeyi içerir.

Çocuklarınıza şunları yaparak aktif dinleme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olabilirsiniz:

• Başkalarının sözünü kesmemelerini öğretin

• Göz teması kurmalarını sağlayın

• Başkalarının söylediklerini anladıklarını ifade etmelerini teşvik edin

Duygularını İfade Etme

Duygularını ifade etme becerisi, çocukların sosyal ilişkiler kurmalarında ve sağlıklı iletişim kurmalarında önemli bir rol oynar. Duygularını ifade etmeleri için çocuklara şu yöntemleri öğretebilirsiniz:

- Duygularını sözcüklerle ifade etmelerini öğretin
- Duygularını beden dili ve mimiklerle göstermelerini teşvik edin
- Duygularını resim çizerek veya hikaye yazarak anlatmalarını sağlayın.



Sözlü İletişim Becerilerini Geliştirme

Sözlü iletişim becerileri, çocukların fikirlerini ve düşüncelerini etkili bir şekilde ifade etmelerine olanak tanır. Sözlü iletişim becerilerini geliştirmek için çocuklara şunları yapmayı öğretebilirsiniz:

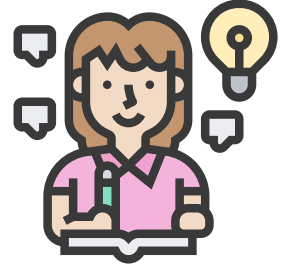
- Sözcükleri doğru ve açık bir şekilde telaffuz etmelerini sağlayın
- Cümlelerini tamamlamalarını ve düşüncelerini net bir şekilde ifade etmelerini öğretin
- Başkalarıyla konuşurken nezaket kurallarını uygulamalarını teşvik edin

Grup İçinde İş Birliği ve İletişim

Çocukların grup içinde iş birliği yaparak ve iletişim kurarak öğrenmeleri, onların sosyal becerilerini ve problem çözme yeteneklerini geliştirir.

Grup içinde iş birliği ve iletişim becerilerini geliştirmek için şunları yapabilirsiniz:

- Grup çalışmalarına ve projelerine katılmalarını sağlayın
- Başkalarının fikirlerine saygı göstermelerini ve ortak kararlar alabilmelerini öğretin
- Farklı görüş ve düşüncelere açık olmalarını teşvik edin



Eleştirel Düşünme ve Sorgulama Becerileri

Eleştirel düşünme ve sorgulama becerileri, çocukların daha derinlemesine düşünmelerine ve daha etkili iletişim kurmalarına olanak tanır. Eleştirel düşünme ve sorgulama becerilerini geliştirmek için şu yöntemleri kullanabilirsiniz:

- Çocukları soru sormaya teşvik edin
- Farklı perspektiflerden bakarak problemlere çözüm bulmalarını öğretin
- Başkalarının düşüncelerini değerlendirmeleri ve kendi düşüncelerini geliştirmeleri için fırsatlar sunun



Çocuğunuza zaman ayırın.

Çocuğunuzla geçmiş zaman asla boşa geçmiş zaman değildir. Çocuğu sevmek, onunla ortak faaliyetleri paylaşmak, ona zaman ayırmak, onunla birlikte olmaktır. Çocuğu sevmek sözle sevgiyi ifade etmenin ötesinde, eylemle bu duyguyu ona yaşatmaktır. Çocuğunuzla birlikte olduğunuz zaman tüm dikkatinizi ona yoğunlaştırın. Bu nedenle de, başka bir işle meşgulken değil, kendinizi rahat hissettiğinizde çocuğunuzla ilgilenerek, anne ya da baba olmanın keyfini çıkarın.

- Aşğılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğu dinleyin.
- Güz kantağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin. Böylelikle çocuk “kişiliğine saygı duyulduğunu” düşünerek iletişimi sürdürür.
- Anne ve babasının kendisini dinlediğini gören çocuk duygularını ifade etme olanağı bulur.Aldığı tepkilerle “anlaşıldım” duygusunu yaşar.Böylelikle rahatlar.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun. Kendi içinizde çelişkili davranışlarda bulunmanız ya da anne ve babanın birbiriyle çelişen biçimde davranması, çocuğu “doğruyu bulma konusunda zorlar.
- Çocuğunuzu başka çocuklarla kıyaslamayın. Çocuk, anne babası tarafından önemsenmek, değerli bir insan olarak kabul edilmek ihtiyacındadır. Onun diğer çocuklarla kıyaslanması, kendini değerli bir insan olarak görmesini engeller. Çocuğun kendine özgü, bağımsız bir birey olarak kabul edilmesi, ruh sağlığının temelini oluşturur.

